

Aan de
bewoner(s) van dit
adres.

Ommoord

NIEUWS



Bewoners Organisatie Ommoord
van, voor en door bewoners

Bij de voorplaat

Op het voorblad van deze uitgave van Ommoord Nieuws staat een prachtig uitzicht op groen en water met wilgenbomen op de achtergrond en een rietkraag langs de oever. Door het vele groen dat in deze wijk aanwezig is, zijn er ook veel vogels te zien en te horen. Het is de moeite waard om de tijd te nemen om naar hun gezang te luisteren en uit te zoeken welke vogel u ziet of hoort. Onze wijk biedt veel van deze plekjes. Daarnaast kunt u ook buiten onze wijk de natuur verkennen. Bijvoorbeeld op de fiets kan men naar

het Bergse bos of langs de Rotte fietsen. Mensen maak gebruik van al deze mogelijkheden en geniet ervan!
In ons blad publiceren wij regelmatig over activiteiten in de wijk. Wilt u een activiteit onder onze aandacht brengen, stuur deze dan naar info@boo.nl. Kijk ook op www.boo.nl en/of op Facebook onder Ommoord Nieuws. Ook geven wij een digitale nieuwsbrief uit. Om deze te ontvangen kunt u uw e-mailadres naar info@boo.nl sturen.
Veel leesplezier. Jan Kluiters

Disclaimer/auteursrecht

De uitgave van Ommoord Nieuws (Bewoners Organisatie Ommoord) heeft geen winstoogmerk, dit wordt mogelijk gemaakt door de financiële steun van de gemeente Rotterdam, maar dient om de algemene belangen van de inwoners van Ommoord te behartigen en te stimuleren.

De inhoud van de uitgave wordt door de BOO zorgvuldig samengesteld uit informatie die afkomstig is van diverse bronnen zoals persberichten, openbare informatiebronnen en van de Historische Commissie "Ommoordse Polder". Onze redactie heeft waar mogelijk alle medewerkers, copyrights en rechten gerespecteerd. Als hierbij rechthebbenden niet zijn genoemd dan bieden wij bij voorbaat hier voor onze excuses aan.

In dit nummer

- | | | | |
|----|-----------------------------------|----|---------------------------------------|
| 4 | Overgang stad en platteland | 13 | Senior Games laat ouderen bewegen |
| 5 | Boswachters blij met voederverbod | 14 | Bomen in Ommoord |
| 6 | Banjeren in Ommoord | 15 | Zomerse uitjes in en om Ommoord |
| 7 | In gesprek met Paul Verhoef | 16 | Uitagenda Ommoord |
| 8 | Dieren op De Blijde Wei | 18 | Activiteiten Buurtwerk |
| 9 | Kunst in Ommoord | 20 | Groot Rotterdams atelier weekend |
| 10 | Briand Apotheek | 21 | Met de metro naar het strand |
| 11 | De Ergo website en webinar | 22 | Activiteiten voor jeugd bij Buurtwerk |
| 12 | AlexEnergie voor en door bewoners | 24 | Historische commissie |
| | | 26 | Beheer van het Ommoordse Veld |
| | | 27 | Bomen in het Ommoordseveld |
| | | 29 | Wion Seniorensport |

Ommoord

NIEUWS

Deze keer staat Ommoord Nieuws in het teken van Groen. Niet als politieke kleur of anderszins, maar gewoon als natuurlijk groen.

Ommoord is al vanaf het begin misschien wel de groenste wijk van Rotterdam en dat willen wij uiteraard graag zo houden. Er is wel de noodzaak om woonruimte te creëren, dus vandaar ook bij de BOO veel aandacht voor het plan Populus op de plaats van de huidige Romeynshof en het Gezondheidscentrum.

Ommoord is van oudsher de schakel tussen de stad en het platteland, waarschijnlijk nergens in de gemeente Rotterdam is dit zo duidelijk zichtbaar. Aan de zuidwestkant ligt de stad met al zijn grootstedelijke voorzieningen en aan de noordoostkant de entree tot het groene hart. De metro brengt je in een kwartier vanuit het stadscentrum naar het groene Ommoord.

Ook is er sinds deze zomer, eindelijk, de mogelijkheid om met de metro naar het strand van Hoek van Holland te gaan. Hierover ook een klein artikeltje in deze uitgave.

Veel leesplezier gewenst door het redactieteam,

Wij wensen u veel leesplezier.

Nico Nekeman
Hoofdredacteur

Colofon

Ommoord Nieuws is een uitgave van Bewoners Organisatie Ommoord en wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Rotterdam, adverteerders en tekstuele bijdrage van bewoners van Ommoord

Redactie

- Nico Nekeman
- Marie-José van den Oever, erelid
- Jan Kluiters
- Marijn van Dommelen
- Mary Gerritse

Vaste Bijdrage:

- Mary Gerritse. *Werkgroep Ommoordse Veld Open en Groen*
- Historische Commissie "De Ommoordse Polder" *
- Vormgeving Marijn van Dommelen

Bestuur Bewoners Organisatie Ommoord

- Fons Tacq, Voorzitter
- Jan Kluiters, Secretaris
- Nico Nekeman, lid
- Jos Sens, lid
- Philip Eijnsman, erelid
- Pia Rath, lid

A Stresemanplaats 8,
3068 JL Rotterdam

T 010-420 65 76

E info@boo.nl

I www.boo.nl

F ommoordnieuws



optima
GRAFISCHE COMMUNICATIE

Drukwerk

- Drukwerk Optima Grafische Communicatie www.ogc.nl



Overgang stad en platteland

Bij het woord platteland heb ik altijd de associatie van koeien, boeren, sloten en een mestlucht. Niets is minder waar heeft de ervaring mij geleerd. Met het platteland wordt bedoeld al het gebied buiten de bebouwde kom. Waarbij het platteland zich onderscheidt van het stedelijk gebied door aard van de bebouwing en bevolkingsdichtheid, maar ook door culturele en politieke verschillen.

Het aantal inwoners per vierkante kilometer ligt op het platteland beduidend lager dan in steden het geval is, gelukkig maar zou ik zeggen dat komt de stilte en de natuur ten goede.

Het platteland heeft verschillende functies zoals: landbouw, werken, transport via de weg, wonen, recreatie, natuur en waterberging. Door het beslag aan ruimte voor economische- en verkeersdoeleinden (voor Ommoord met name aanleg A 16) alsmede de toenemende bevolking, komt het platteland steeds meer onder druk te staan. In Ommoord merk je dat omdat bewoners zich steeds zorgen maken over de toekomst van met name over het Ommoordse Veld. Dit ondanks



de vele geruststellingen dat het een recreatieve bestemming heeft. Een goede afweging van het gebruik van het landelijk gebied is voor bewoners van groot belang.

Als ik zeg stad dan is dat voor mij Rotterdam centrum. De stad in zijn algemeenheid heeft veel te bieden met name op het gebied van wonen en publieke functies, denk aan openbaar vervoer, medische zorg, en bibliotheken. Ook heeft zij culturele en andere functies: het uitgaansleven, musea, sport en horeca.

De stad heeft een grote bevolkingsdichtheid en is multiculti. Een stad moet je ondergaan, en beleven op alle gebied en met alle culturen. Een stad, daarin moet je onderdompelen in alles wat zij te bieden heeft en met name in de culturen en gastronomische mogelijkheden. Geniet van: hand in hand kameraden
Geniet van: rood wit is onze glorie
Geniet van: O ja Excelsior

Dit gezegd hebbende kom ik na alle loftuitingen over 010, weer terug naar het thema 'Overgang stad en platteland'.

Nergens anders dan in Ommoord is de overgang van stad naar platteland zo uitzonderlijk en vloeiend merkbaar. Buiten het feit dat Ommoord zelf veel groen heeft, kun je vanuit iedere buurt binnen een half uur lopend het landelijk gebied Ommoordse Veld en de Rotte bereiken, dat maakt voor mij Ommoord uniek, dit alles onder de rook van de stad.

Ommoord is voor mij bij uitstek een voorbeeld van hoe de stad overgaat in het platteland.



Jos Sens, lid Wijkraad Ommoord

Rotterdamse boswachters blij met voederverbod: 'Het helpt!'

Sinds 2022 is het in heel Rotterdam verboden om ganzen, eenden, duiven en andere (water)vogels te voeren. De Rotterdamse boswachters die op allerlei plekken in de stad de natuur in de gaten houden, zijn daar heel blij mee. Zij hebben gemerkt dat het voederverbod echt werkt. Zo zien zij bijvoorbeeld veel minder plastic zakken waar brood in heeft gezeten langs de waterkant. Een heel belangrijke reden om het voeren te verbieden, is dat het voedsel dat je in de sloot of in het groen achterlaat ongedierte aantrekt, vooral ratten. Ratten kunnen ziekten overbrengen en zijn een gevaar voor de volksgezondheid. Ze knagen ook van alles kapot en kunnen daarmee flinke schade aanrichten.

Het voederverbod helpt ook om de dieren gezond te houden. Brood en etensresten bevatten te veel zout en maken de vogels ziek. Het voeren van dieren is vaak goed bedoeld, maar dieren redden



zichzelf. Het beste help je ze door ze met rust te laten.

Broodresten in het water bevorderen de groei van blauwalg. Dat is slecht is voor de waterkwaliteit en kan tot vissterfte kan leiden.

Wie zich niet aan het verbod houdt, riskeert een flinke boete.

Vogelvoer ophangen in je eigen tuin mag wel, maar let ook hier erop dat u geen ongedierte aantrekt. Eindjes voeren in het park is dus voortaan niet meer toegestaan.



Banieren in Ommoord

Eindelijk zon, we hebben er dit jaar lang op moeten wachten. Ik verbaas mij over de hoeveelheid auto's die 's morgens vroeg al proberen Ommoord uit te komen. Maar iedere Ommoorder weet dat je een uurtje later, tijdens de spits, alleen stapvoets met je auto Ommoord kunt verlaten. Pak de fiets mensen, wel zo gezond en veel sneller rond de spits. Tijdens het lopen spreek ik regelmatig jonge mensen met kleine kinderen. Ze zijn zelf geboren in Ommoord, hebben tijdens hun studie ergens anders gewoond en komen weer terug naar de plaats waar ze zelf een gelukkige jeugd hebben gehad. Vooral het vele groen en speelplaatsjes in onze wijk spreekt hen aan. In mijn buurt geniet ik van het jonge spul, geeft toch weer wat levendigheid in de buurt. Onderweg zie ik ook mensen die de rotzooi van anderen opruimen. Niet iedereen gooit zijn afval netjes in de afvalbak. Volgens de gemeente heet zo iemand een prikker. Ik had het genoeg om via het bestuur met een van deze mensen aan

de praat te komen. Maar daarover in een ander stukje meer. Verder sprak ik met werkmensen die bezig waren verstopte rioleringen in diverse straten in orde te maken. Het riool is bestemd om ontlasting van mensen op te vangen en af te voeren. Ook droog toiletpapier en afvalresten die klein genoeg zijn om door de zeef van de afvoer te kunnen verdwijnen, kunnen door het riool. Volgens de werkmensen moet er soms een heel stuk vervangen worden. Ze vinden regelmatig de volgende zaken: vochtig hygiënapapier, inlegkruisjes, damesverband, papieren luiers, chemische- en vetproducten. Deze zaken horen zeker niet in het riool. Ze kunnen het rioolstelsel en de waterzuivering ernstig verstoren. Dus medebewoners van Ommoord, gebruik het riool alleen waar het voor bedoeld is. Dus medebewoners van Ommoord, gebruik het riool waar het voor bedoeld is, zodat niet de hele straat open moet, om dit (zie afbeelding) te verwijderen.



In gesprek met Paul Verhoef.

Zwerfafval is één van de grootste ergernissen in de stad. Het zorgt voor een rommelig straatbeeld en is schadelijk voor dieren en het milieu. Paul houdt van wandelen en bedacht dat hij tijdens het wandelen zijn woonomgeving gelijk een beetje mooier kon maken. Ondertussen heeft hij er 475 dagen opzitten, en in juni zal hij zeker de 500 halen. Paul is zoals



rond zijn eigen omgeving, je kunt alleen niet heel Ommoord schoon te houden. Soms pakt hij nog het stuk vanaf de bloemist Slingerland, de middenberm van de President Rooseveltweg en een enkele keer vanaf de Binnenhof tot aan de Hesseplaats erbij. Als je door regen een tijdje niet geweest bent is het onvoorstelbaar wat mensen allemaal neer gooien, zegt hij. Zelfs op 2 meter afstand van een vuilnisbak of container vind je klakkeloos neer gegooide blikjes, patatbakjes, snoepverpakkingen, lege sigaretten pakjes enz. Het vervelendste zijn de blistertjes die om de sigaretten pakjes zitten. Bij veel wind krijg je ze



haast niet te pakken. Nu ook de grasmaaiers van de plantsoendienst met het maaiseizoen zijn begonnen wordt het helemaal een zootje. In plaats van eerst rommel te ruimen gaan ze gelijk maaien en het gras ligt dan vol met stukjes (papier, blik, glas en andere rotzooi). Niet handig i.p.v. één blikje kan ik dan 25 stukjes oprapen. Ook zakken die naast de afvalcon-

tainers gezet worden veroorzaken veel zwerfafval, doordat ze worden opengescheurd door meeuwen of ratten waardoor het vuil wegwaait. Gelukkig is er nu ook statiegeld op blikjes, hopelijk is het de moeite waard om deze in te leveren.

Dieren op De Blijde Wei

Ivo van Hoek, medewerker van Natuurstad op De Blijde Wei, maakt prachtige dierenfoto's.

In zijn studie Wildlife heeft Ivo heel goed leren fotograferen, speciaal tijdens buitenlandse stages om alles goed vast te leggen wat hij daar tegenkwam. Bij de kinderboerderij denk je vooral aan koeien, schapen en varkens, maar er zijn ook dieren die de bezoekers meestal niet zien en dat legt hij heel graag vast.

Op deze foto is een wezel te zien. We kennen de uitdrukking 'Zo bang als een wezel', maar deze wezel is volgens Ivo helemaal niet bang. Aan het einde van de dag, als de bezoekers weg zijn, laat hij zich heel vaak zien in de buurt van de speeltuin. Hij loopt rustig tussen de medewerkers van De Blijde Wei door. De mensen van de kinderboerderij kennen ondertussen zijn favoriete plekjes,

waaronder deze holle boomstam. De wezel is het kleinste roofzoogdier van Europa. Hij behoort tot de marterachtigen. Hij voedt zich vooral met muizen.

Op rustige tijden is ook de ijsvogel regelmatig te zien op de kinderboerderij. Ivo ziet hem vaak vliegen langs de paarden en boven de eendenvijver. Hij hoort hem vaak eerder dan hij hem ziet, het schelle geluid

is heel kenmerkend. Het is een schuwe vogel, prachtig gekleurd, blauw en oranje. Meestal zie je alleen een blauwe flits; hij vliegt zeer snel. Af en toe strijkt hij neer op een tak boven het water om een visje te verschalken. Op zo'n moment is hij goed waar te nemen. De ijsvogel kan, anders dan zijn naam doet vermoeden, niet tegen een strenge winter. Soms blijft er dan weinig van de populatie over.



Op de Blijde Wei zijn dit jaar nestkasten opgehangen voor de torenvalk en de sperwer, roofvogels die helpen bij de bestrijding van minder gewenste diersoorten. Met succes, een torenvalk brengt al een nest jongen groot. Ook het ooievaarsnest is bezet, er zijn twee jongen in het nest. Een favoriet vogeltje van Ivo dat ook veel voorkomt op de kinderboerderij is het puttertje, een vinkachtige met een opvallende rode kop.

In de nieuwe vogelkijkhut komt binnenkort meer informatie over vogels die te zien zijn op of om De Blijde Wei.

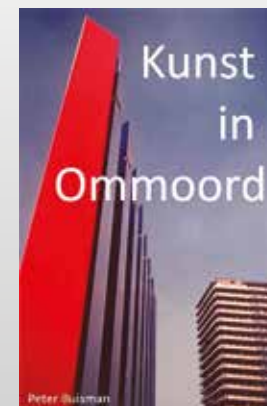
De foto's van Ivo zijn ook te zien op de beleveniswijzer Flora en fauna van het Ommoordse Veld <https://www.beleveniswijzer.nl/ommoordseveld/florafaua#waarnemingen>



Kunst in Ommoord

Kunst in de buitenruimte en de wijk Ommoord zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. In de jaren zestig en zeventig werd er veel aandacht aan kunst besteed en in die tijd was Ommoord volop in opbouw. Kunst vond haar eigen plek tussen het beton en het groen. Veel kunst wordt inmiddels niet meer door de overheid beheerd, maar door actieve bewoners. Bewonersstichting De Witte Bollen beheert de meeste grotere kunstwerken in Ommoord, zoals bijvoorbeeld De Kip, De Paraplu, De Witte Bollen en het Metro-monument (echte naam Scheidende Wegen, zie voorblad van boek Kunst in Ommoord). Jaarlijks wordt er een kunstwandeling gemaakt langs deze Ommoordse kunst. Steeds een selectie van alle kunst, want in totaal zijn er wel 40 kunstwerken in de buitenruimte van Ommoord. Dit jaar was dat op 25 juni jl. Tijdens deze wandeling hebben de deelnemers voor het eerst kennisgemaakt met een nieuwe digitale Kunstwandeling door Ommoord. In het najaar 2023, als de testfase voor deze digitale versie voorbij is, wordt de digitale wandeling vrijgegeven voor iedereen. Eerst laten we nog een paar digitaal vaardige groep-8 leerlingen gewapend met een Talla (mobiele telefoon) onderzoeken of het goed werkt.

De Ommoordse kunst vernieuwt ook steeds. De metrotunneltjes in het Albert Schweitzerplantsoen zagen er alweer jaren slecht uit. In mei, van dit jaar, zijn deze tunneltjes opnieuw voorzien van een voorstelling (zie foto). Dit keer stilistisch weergegeven stadshuizen. De gedachte van



de kunstenaar, die als artiestennaam Naamlooz gebruikt, is dat je niet meer alleen door de tunneltjes loopt, maar dat de mensen in de huizen waakzaam voor je zijn. Met de tekeningen en de kleuren worden de tunneltjes weer een beetje veiliger.

De nieuwe Kip, de nieuwe voorstellingen in de tunneltjes en de digitalisering van de wandelroute komen samen in een nieuwe editie van het boek 'Kunst in Ommoord', de nieuwe 6e volledig vernieuwde druk is verkrijgbaar via <https://print.24bookprint.com/shop/>. De nieuwe omslag geeft aan dat het boek nu geheel vernieuwd is.





Briand Apotheek: Persoonlijk contact, een uniek medicijn voor ouderen

De Briand Apotheek is gevestigd op de begane grond van het gezondheidscentrum Ommoord. Dit maakt dat de apotheek korte lijntjes heeft met de huisartsen en andere disciplines in het gebouw. “Na een doktersbezoek kan de patiënt meteen zijn/haar geneesmiddelen ophalen, alles zit immers onder één dak. Bij vragen kunnen wij gemakkelijk met elkaar overleggen. Dit is vooral handig met het medicijntekort dat momenteel een groot probleem is in Nederland”, vertelt apothekersassistente Jos Menendez.

“In de Briand Apotheek begrijpen we dat ouderen vaak behoefte hebben aan extra zorg en aandacht bij het beheren van hun medicatie”, zegt Marja Janssen, apothekersassistente met een grote bagage aan kennis en ook inwoner van Ommoord. “Daarom hebben we ons gespecialiseerd in het bieden van een persoonlijke benadering die gericht is op het verbeteren van hun levenskwaliteit. Ons team van apothekers en apothekersassistenten staat altijd klaar om elke patiënt hartelijk te verwelkomen, te luisteren naar hun zorgen en vragen, en hen de nodige ondersteuning te bieden. Hierdoor weten ook patiënten buiten gezondheidscentrum Ommoord ons te vinden.”

Alle leden van het apotheekteam zijn welwillend en hebben hart voor de zaak.

“Wat onze apotheek echt onderscheidt, is onze toewijding aan het kundig begeleiden van ouderen bij het begrijpen en nemen van hun medicatie”, legt Marjon Schoenmakers uit. Marjon is apothekersassistente en werkt sinds de oprichting bij de Briand Apotheek. “Wij bieden een scala aan diensten die gericht zijn op het vergemakkelijken van het medicatiebeheer. Dit omvat onder andere het organiseren van medicatie op rol of in handige medicatiedozen, het synchroniseren van herhaalrecepten zodat alle medicatie op hetzelfde moment beschikbaar is, en zelfs het aanbieden van thuisbezorging voor degenen die moeite hebben om naar de apotheek te komen.”

Bij de Briand Apotheek staat de zorg voor onze oudere generatie centraal. “We geloven dat ze de beste zorg verdienen die er is en we zijn vastbesloten om die te bieden. Met onze persoonlijke aanpak, kundige begeleiding en uitgebreide diensten streven we ernaar om het leven van elke oudere patiënt die onze apotheek binnenstapt te verbeteren. Onze missie is om een verschil te maken, één patiënt tegelijk.”

Interessant voor iedereen, de ERGO-website en het ERGO-webinar

Steeds meer mensen weten onze ERGO-website te vinden via www.ergo-onderzoek.nl.

De informatie op de website is bestemd voor iedereen die meer wil lezen over wetenschappelijk onderzoek binnen het Erasmus MC en dus niet alleen voor ERGO-medewerkers.

Er worden regelmatig nieuwe artikelen geplaatst op de website, de komende weken zijn dit interviews met verschillende onderzoekers.

Met Tamar Nijsten, hoogleraar dermatologie, praten we over het onderwerp “Ouder uiterlijk soms aanwijzing voor ziekten”. Uit onderzoek gedaan met gezichtsfoto's van 2700 ERGO-deelnemers kwam naar voren dat wie er ouder uitziet dan hij of zij is een grotere kans heeft op het ontwikkelen van verouderingsziekten als staar en botontkalking

De komende tijd volgen we onderzoeker Gina Ginos tijdens haar promotietraject. Hoe ver-

loopt zo'n traject, wat zijn de uitdagingen bij het schrijven en verdedigen van een proefschrift? En wie is daar eigenlijk allemaal bij betrokken?

Onderzoekers Rebecca Steketee en Joyce van Arendonk (zie foto) vertellen over hun onderzoek waarvoor ze meer dan 600 deelnemers van ERGO een radioactief stofje hebben toegediend en hebben gescand met een speciale PET/CT-scanner in het Erasmus MC. Hierbij zijn ze op zoek gegaan naar de rol van eiwitten bij het ontstaan van demantie.



Alex Energie, voor en door bewoners van Prins Alexander

Meer dan 120 duizend inwoners van Nederland wekken samen met buurtgenoten duurzame energie op. Ook als je in een flat, appartement of huurhuis woont is het mogelijk om met zonnepanelen elektriciteit op te wekken. Dat kan via een energiecoöperatie. Hoe gaat dat in z'n werk? In Nederland zijn meer dan 700 energiecoöperaties actief en alleen in Rotterdam zijn er al zes. Eén daarvan is Alex Energie, de coöperatie die er

elektriciteitsnet kan worden opgenomen. Pas als alle partijen groen licht geven wordt op de website van Alex Energie de inschrijving geopend en kunnen bewoners van Prins Alexander een of meer aandelen in het zonnedak kopen en zo profiteren van de energie die dagelijks door de zon wordt geleverd.

Zo kun je ook zonder eigen



speciaal is voor de bewoners van Prins Alexander en dus ook voor de bewoners van Ommoord. In het kort komt het hierop neer. De coöperatie gaat op zoek naar een geschikte plek, meestal een dak, om zonnepanelen op te leggen. Daarna wordt overlegd met de eigenaar van het dak om te zien of die bereid is het dak voor 15 jaar of langer ter beschikking te stellen als zonnedak. Daarna wordt aan de gemeente Rotterdam gevraagd om het project voor te financieren vanuit het Energietransitiefonds. Natuurlijk wordt ook met Stedin besproken of de op te wekken energie wel door het

dak duurzame energie opwekken. Inmiddels zijn twee zonnedaken gerealiseerd: een in de Tattistraat met totaal 200 panelen en het andere aan het Lagelandsepad met 144 panelen. De deelname aan deze projecten is weliswaar gesloten, maar er staan weer twee nieuwe projecten op stapel. De gemeente is hier onlangs mee akkoord gegaan en zodra de inschrijving wordt geopend wordt dit bekendgemaakt op de website van Alex Energie.

Senior Games laat ouderen bewegen!

In de week van 18 tot en met 22 september 2023 organiseert zorginstelling Laurens samen met Dignus, de vriendenstichting van Laurens, de gemeente Rotterdam, het sportbedrijf Rotterdam en het NOC*NSF voor de derde keer de Senior Games. De Senior Games zijn een week vol sport en laagdrempelige beweegactiviteiten. Het is een prachtig initiatief om ouderen te stimuleren meer of weer te gaan bewegen.

Bewegen is gezond en leuk en het bevordert de mentale en fysieke gezondheid van ons allemaal. Ook draagt het bij om gezondheidsklachten op latere leeftijd te voorkomen. Daarnaast biedt het gelegenheid tot ontmoeten en nieuwe contacten te leggen. Ze zeggen weleens "jong geleerd is oud gedaan", maar het is nooit te laat om te beginnen of om de draad weer op te pakken. De Senior Games kunnen daarbij helpen en zijn een knipoog naar de moderne Olympische Spelen. Niet voor niets is het motto van deze Rotterdamse games: Meedoen is belangrijker dan winnen!

Wat kun je van de Senior Games verwachten? In tegenstelling tot de vorige 2 edities worden de activiteiten in het kader van de Senior Games dit jaar niet op sportcomplexen maar in en bij de twee zorglocaties van Laurens in Ommoord georganiseerd. Dit zijn de locaties de Hofstee gelegen aan de President Rooseveltweg 22 en de locatie Nijeveld gelegen aan de G.B. Shawplaats 100. Naast de bewoners van beide zorglocaties zijn alle 55+ senioren uit de wijk Ommoord en omgeving deze week van harte welkom om mee te



Een initiatief van Laurens

doen aan de sport en beweegactiviteiten. De deelname is gratis en er is voor ieder wat wils.

Op dit moment wordt er hard gewerkt aan het definitieve programma. Zodra dit programma klaar is zal dit op allerlei wijze in de wijk kenbaar worden gemaakt. Een aantal activiteiten kunnen we alvast noemen. Dit zijn geluikswandelingen, de mogelijkheid om mee te doen aan een vitaliteitsonderzoek en vele sport- en beweegactiviteiten.

Heeft u interesse dan kunt u zich alvast opgeven op het internetadres www.seniorengames.nl. Op deze website kunt u over enige tijd ook nadere informatie vinden.



Bomen in Ommoord

In het vorige nummer van Ommoord Nieuws lazen we over de mooie populier bij de Romeynshof waar het plan voor de nieuwbouw in dat gebied naar genoemd wordt: Populus.

Ommoord heeft veel meer bomen om trots op te zijn, bijvoorbeeld de platanen op de ring, de wilgen langs de noordrand van de wijk en in het Ommoordse Veld de linden en de hoogstamboomgaard (zie 'Bomen het Ommoordse Veld').



Aan de ruit van Ommoord, die gevormd wordt door de President Rooseveltweg, De John Mottweg, De President Wilsonweg en de Martin Luther Kingweg, staan aan beide zijden van de weg rijen platanen. Prachtige bomen die wel 35 meter hoog kunnen worden met een brede kroon. Zij geven de straten allure. Zij zijn schaduwrijk, brengen verkoeling en wat ook heel belangrijk is, ze kunnen heel veel fijnstof opnemen. Goed voor onze gezondheid dus.

Kenmerkend voor de plataan is de schors, die eruit ziet als camouflagedekleding. Daaraan kun je de boom altijd herkennen.

De boom die cultuurhistorisch het meeste thuis hoort in Ommoord is de knotwilg. Een wilg die na enkele jaren op ongeveer 2 meter hoogte wordt afgezaagd. Knotwilgenlaantjes zijn heel

kenmerkend in veengebieden. In de slappe veengrond verstevigen ze met hun wortels de bermen van wegen en de oevers van sloten. Wilgentenen werden gebruikt om bijvoorbeeld manden, gereedschapsstelen of hekwerken te maken.

De wilg is een inheemse boom. Inheemse bomen trekken veel meer insecten aan dan uitheemse bomen en de wilg wel het meest van allemaal. Insecten trekken vervolgens weer veel vogels aan. In holten in de wilgenstam vinden kleine dieren als muizen, marters, padden en salamanders een schuilplaats. Een rij knotwilgen is voor vleermuizen, die in het Ommoordse Veld talrijk zijn, een belangrijke oriëntatie in het landschap. De wilg draagt dus in grote mate bij aan biodiversiteit. Knotwilgenlaantjes vinden we aan de hele noordrand van de wijk, van de Varenhof tot en met de Bessenbuurt.

Zijn er ook bomen in de wijk waar u trots op bent? Stuur ons een foto en informatie over locatie, we plaatsen het graag.



Zomerse uitjes in en om Ommoord

Het is zomer. Tijd om lekker naar buiten te gaan. Omdat Ommoord op de grens van stad en platteland ligt, zijn er veel mogelijkheden. Je hoeft niet ver en het hoeft vaak niet veel te kosten, van de natuur kan iedereen gratis genieten.

Kinderen krijgen in de zomer het Jeugdvaartpaspoort mee naar huis, daarin staan tal van verrassende activiteiten die veelal gratis zijn. Het programma staat nu nog niet op de website,



maar in Ommoord is er in elk geval een speurtocht op De Blijde Wei. Vaak staan er dingen in als een molen bezoeken, een speurtocht in een museum of een keertje midgetgolfen. Het is een leuke manier om je eigen stad te verkennen. Ook als je portemonnee niet zo groot is, kun je in de zomervakantie iets leuks doen met de kinderen. Ommoord ligt aan de Rotte. Rondom de Rotte ligt een groot recreatiegebied, Landschapspark de

Rotte. Op de website <https://www.ookditsderotte.nl/> vind je activiteiten voor jong en oud die heel dicht bij huis te ondernemen zijn. Wandelen, fietsen, bergbeklimmen, kanovaren of een bezoekje aan speel- en beweegpolder Hennipgaarde (Eendragtspolder). Er is een ruim horeca-aanbod aan beide zijden van de Rotte. Er zijn verschillende bruggen om de Rotte over te steken, maar je kunt ook een leuk tochtje maken met een pontje, zie <https://www.beleefzuidplas.nl/veerpont-t-verlaat>

Voor nog meer ideeën kun je terecht op de website van de RET <https://www.ret.nl/home/naar-de-natuur-met-ov.html>. Op deze pagina staat een aantal uitstapjes in natuurgebieden rond Rotterdam die met het ov prima te bereiken zijn. Je vindt hier het Ommoordse Veld en de Zevenhuizerplas, maar ook wat minder bekende gebieden als Buitenplaats De Tempel in Midden-Delfland, de Rhoonse grienden of de Krimpenerhout. Bij alles wordt beschreven hoe je er eenvoudig komt met het ov. En natuurlijk kun je deze zomer ook met de metro vanuit Ommoord naar het strand in Hoek van Holland.

Voor wie in de geschiedenis van het landschap geïnteresseerd is, heeft Museum Overschie t/m 29 oktober een tentoonstelling over turfwinning in Overschie. Turf is gedroogde veenblokken, het werd in de late middeleeuwen gebruikt als brandstof. Net als Ommoord is in Overschie heel veel veen afgegraven, de tentoonstelling laat zien hoe dat in zijn werk ging en welke effecten dat had. Dat is ook voor bewoners van Ommoord interessant. Het museum is alleen op zondag open van 14.00-17.00 uur.

Uitagenda Ommoord juli, augustus, september, oktober

Er is weer veel te beleven de komende maanden in Ommoord! Heeft u een activiteit in de maanden juli, augustus, september die u graag

opgenomen wilt zien in de agenda in Ommoord Nieuws? Geef het door via info@boo.nl



8-jul	De Blijde Wei	tot en met 20 augustus speurtocht van het Jeugdvakantiepaspoort
9-jul	De Blijde Wei 15.00-16.00 uur	Zondagmiddagconcert van de Werkgroep Ommoordse Veld Open & Groen, Jazzconcert van de Dansband van OV Wilton. Gratis toegankelijk.
11-jul	Dagfietstocht vanaf Huis van de Wijk Lage Land, Remmet van Millplaats 15, start 9.30 uur	Een tocht van 40-50 km via een mooie route richting Bentwoud in rustig tempo om van de natuur te genieten. Aanmelden in het Huis van de Wijk Lage Land of het Huis van de Wijk Ommoord (Sigrid Undsetweg 300). Kosten €5,- voor koffie, thee, drankje met hapjes. Lunch voor eigen rekening,
13-jul	Bibliotheek Ommoord 14.00-16.00 uur	Samenleesgroep. Een gedicht of fragment uit een boek vormt de aanleiding voor een gesprek. Aanmelden bij de balie van de bibliotheek.
19-jul	Jazzconcert in Wilskracht, Alexanderplein 5 20.00-22.30 uur	Maandelijks op de derde woensdag van de maand, georganiseerd door Stichting Concert Dichtbij, entree vrij, 'pay what you want'.
28-jul	Film in Open Hof 14.00 uur	Spring, Summer, Fall, Winter and Spring. €4,- toegang incl. koffie of thee met een nagesprek.
10-aug	Bibliotheek Ommoord 14.00-16.00 uur	Samenleesgroep. Een gedicht of fragment uit een boek vormt de aanleiding voor een gesprek. Aanmelden bij de balie van de bibliotheek.
13-aug	De Blijde Wei 15.00-16.00 uur	Zondagmiddagconcert van de Werkgroep Ommoordse Veld Open & Groen, Duo Flamenco Light. Gratis toegankelijk.
16-aug	De Blijde Wei	Meehelpen op de boerderij (jeugd)
16-aug	Jazzconcert in Wilskracht, Alexanderplein 5 20.00-22.30 uur	Maandelijks op de derde woensdag van de maand, georganiseerd door Stichting Concert Dichtbij, entree vrij, 'pay what you want'.
18-22 aug	Laurens locaties Nijeveld en de Hofstee	Seniorgames, allerlei sport en beweegactiviteiten voor 55+. Meer informatie op www.seniorengames.nl . Deelname gratis.

5-sep	Huis van de Wijk, Sigrid Undsetweg 300	Elke eerste dinsdag van de maand organiseert de Kunstkring Alexander een kunstcafé. Iedereen is welkom! Leden van de Kunstkring of gastsprekers geven een presentatie van hun werk of over een ander interessant onderwerp. Daarnaast is er tijd om in contact te komen met beeldende kunstenaars, info@kunstkringalexander.nl .
25-aug	Film in Open Hof 14.00 uur	Un Triomphe. €4,- toegang incl. koffie of thee met een nagesprek
7-sep	Bibliotheek Ommoord 14.00-16.00 uur	Samenleesgroep. Een gedicht of fragment uit een boek vormt de aanleiding voor een gesprek. Aanmelden bij de balie van de bibliotheek.
7-sep	Fietsvierdaagse	Op 7, 14, 21 en 28 september organiseert Buurtwerk de jaarlijkse fietsvierdaagse. Meer informatie via Buurtwerk.
10-sep	De Blijde Wei 15.00-16.00 uur	Zondagmiddagconcert van de Werkgroep Ommoordse Veld Open & Groen, Kamerorkest Touché met een licht klassiek programma. Gratis toegankelijk.
13-sep	Marktconcert Open Hof, 11.00-11.45 uur	Stichting Open Hof muziek, vrijwillige bijdrage na afloop. Heleen van der Sijs and friends, barok met blokfluitsolo.
20-sep	Jazzconcert in Wilskracht, Alexanderplein 5 20.00-22.30 uur	Maandelijks op de derde woensdag van de maand, georganiseerd door Stichting Concert Dichtbij, entree vrij, 'pay what you want'.
21-sep	Verloren Onschuld. Romeynshof 20.00 uur	Voorstelling van het Rotterdams Wijktheater
24-sep	Zondagavondconcert Open Hof, 19.00-20.15 uur	Chiara trio (viool, cello en piano) m.m.v. Willem Blonk
29-sep	Film in Open Hof 14.00 uur	Envoie Moi. €4,- toegang incl. koffie of thee met een nagesprek.
1-okt	Ommoordse Veld / De Blijde Wei 11.00-15.00 uur	Plukdag, bewoners van Ommoord mogen uit de hoogstamboomgaard in het Ommoordse Veld een tasje fruit komen plukken.
3-okt	Huis van de Wijk, Sigrid Undsetweg 300	Maandelijks Kunstcafé, aanvang 19.30 uur, prijsuitreiking Kunstconcoors "Spelen met kleur".
5-okt	Bibliotheek Ommoord 14.00-16.00 uur	Samenleesgroep. Een gedicht of fragment uit een boek vormt de aanleiding voor een gesprek. Aanmelden bij de balie van de bibliotheek.
11-okt	Marktconcert Open Hof, 11.00-11.45 uur	Stichting Open Hof muziek, vrijwillige bijdrage na afloop. Aida barberena, sopraan
18-okt	Jazzconcert in Wilskracht, Alexanderplein 5 20.00-22.30 uur	Maandelijks op de derde woensdag van de maand, georganiseerd door Stichting Concert Dichtbij, entree vrij, 'pay what you want'.



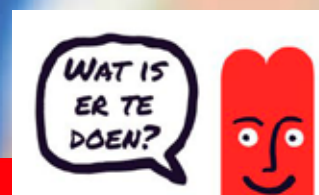
Activiteiten Buurtwerk



	Dag	Tijd	Kosten/Informatie bij	Locatie
Mannen onder elkaar	maandag	09.30 - 13.00	€ 2,00 / Aanmelden bij balie Huis vd Wijk	Huis van de Wijk
Handwerkcafé	maandag	13.15 - 15.15	Buurtwerk, tel. 06-57562228	Ontmoetingsruimte Arrheniusweg
Digi Tijd	maandag	13.30 - 16.00	gratis inloop	Huis van de Wijk
Ontdek je creatieve talent! (schilderen, tekenen en knutselen etc.)	maandag	14.00 - 15.30	€ 1,00	Huis van de Wijk
Wandel je fit	maandag	14.00 - 15.00	gratis	Huis van de Wijk
Koken voor kerels 65+ Voorlopig even niet	maandag 1e en 3e v.d. maand	16.00 - 19.30	€ 4,00 / Aanmelden bij balie	Huis van de Wijk
Reizend Alzheimer café	maandag 3e v.d. maand	19.00 - 20.30	gratis	Huis van de Wijk
Power walking (Power Walking Club)	maandag	19.30 - 20.30	Ellemieke Vliegen, tel. 06-55942282	Gerard Goosenflat
Rotterdams bakkie	dinsdag	10.00 - 12.00	gratis	Huis van de Wijk
Kaarten maken	dinsdag even weken	10.00 - 12.00	€ 0,50 per kaart. Buurtwerk, tel. 06-57562228	Ontmoetingsruimte Arrheniusweg
Klaverjassen	dinsdag	13.45 - 16.00	Kosten € 5,00 p.m.	Gerard Goosenflat
Country line dance	dinsdag	14.00 - 16.00	contributie p.m.	Gerard Goosenflat
Bootcamp work-out (12-17 jaar)	dinsdag	16.00 - 17.00	gratis	Huis van de Wijk

	Dag	Tijd	Kosten/Informatie bij	Locatie
Textielkunst	donderdag	14.00 - 16.30	€ 4,00 per keer. Buurtwerk, tel. 06-57562228	Ontmoetingsruimte Arrheniusweg
KidsClub (5-9 jaar)	donderdag	15.30 - 16.30	Aanmelden bij balie Huis vd Wijk of bel 06-13528036	Huis van de Wijk
Power walking (Power Walking Club)	vrijdag	09.00 - 10.00	Ellemieke Vliegen, tel. 06-55942282	Gerard Goosenflat
Yin Yoga (groep 1)	vrijdag	09.30 - 10.30	€ 2,00 / Aanmelden bij balie HvdW	Huis van de Wijk
Yin Yoga (groep 2)	vrijdag	10.45 - 11.45	€ 2,00 / Aanmelden bij balie HvdW	Huis van de Wijk
Consultatiebureau voor 55+ (gezondheidscheck)	vrijdag oneven weken	10.00 - 16.00	gratis / Info & afspraak: tel. 06-12280873	Huis van de Wijk
Quiltgroep	vrijdag even weken	10.00 - 12.00	gratis	Gerard Goosenflat
Klaverjassen	vrijdag	13.45 - 16.00	Kosten € 5,00 p.m.	Gerard Goosenflat
Dammen voor jeugd	vrijdag	18.00 - 19.00	Voor info: Eduard Autar, tel. 06-12669326	Huis van de Wijk
Dammen voor volwassenen	vrijdag	19.00 - 23.00	Voor info: Eduard Autar, tel. 06-12669326	Huis van de Wijk
RTL Telekids Musicalschool	zondag	9.30 - 15.15	Voor informatie, kosten en aanmelden: https://www.telekidsmusicalschool.nl/	Huis van de Wijk

	Dag	Tijd	Kosten/Informatie bij	Locatie
Kunstcafé Kunstkring Prins Alexander	dinsdag 1e v.d. maand	19.30 - 21.30	Voor info: info@kunstkringalexander.nl	Huis van de Wijk
Power walking (Power Walking Club)	woensdag	09.00 - 10.00	Ellemieke Vliegen, tel. 06-55942282	Gerard Goosenflat
SamenSpeelochtend (0-4 jaar)	woensdag	10.00 - 11.30	gratis	Huis van de Wijk
Checkpoint steun bij financiën, administratie en schulden)	woensdag	12.00 - 16.00	Gratis. Alléén op afspraak. Bel voor een afspraak met 06-577 572 60	Huis van de Wijk
Faja Lobi - Surinaamse senioren mannengroep	woensdag	12.30 - 17.00	Buurtwerk, tel. 06-57562228	Ontmoetingsruimte Arrheniusweg
Schilderen	woensdag	14.00 - 16.30	€ 6,50 per keer. Buurtwerk, tel. 06-57562228	Ontmoetingsruimte Arrheniusweg
Tiener Talent Moment	woensdag	16.00 - 17.30	Aanmelden bij balie of bel 06-13528036	Huis van de Wijk
Jongeren MeetUp 10-13 jaar	woensdag	17.30 - 19.00	gratis	Huis van de Wijk
Fotobewerking	woensdag	19.30 - 21.30	€ 1,00	Gerard Goosenflat
Jongeren MeetUp 14-23 jaar	woensdag	19.00 - 20.30	gratis	Huis van de Wijk
Taalpunt (informatie over en inschrijven taallessen)	donderdag	09.30 - 11.30	gratis	Huis van de Wijk
Taalgroep Ommoord	donderdag	divers	Via Taalpunt, groepen in ochtend, middag en avond	Huis van de Wijk
Inloop Historische Commissie 'De Ommoordse polder'	donderdag 3e v.d. maand	13.00 - 16.00	gratis	Gerard Goosenflat



Groot Rotterdams atelier weekend

GRAW 23 | Sept 16-17
4th edition



Ook in 2023 is er weer een weekend waarin heel veel Rotterdamse kunstateliers de deuren openen.

Vorig jaar deden ruim 600 kunstenaars mee op 80 locaties. Dit jaar zullen deze aantallen mogelijk worden overtroffen. In het gebied Prins Alexander is de Kunstkring Prins Alexander actief, een vereniging waarin 80 lokale kunstenaars samenwerken. Vorig jaar deed deze vereniging voor het eerst mee met 1 locatie, dit jaar worden het er minimaal 2, mogelijk zelfs meer.

Natuurlijk is, net als in 2022, de Kunstwinkel Binnenhof 98 in Ommoord een mooie locatie, waarin 6 kunstenaars exposeren en vooral actief laten zien hoe hun kunst ontstaat. Op onze 2e locatie komen bezoekers nog dichterbij het creatieve maakproces van een kunstenaar. Thea Meekers opent voor belangstellende bezoekers de deuren van haar atelier aan huis, adres Inkarnaatklaver 40. De organisatie van het weekend is nog in volle gang. Er zullen zeker nog meer kunstenaars aansluiten en meer locaties in dat weekend opengaan. Dus zet de datums 16 en 17 september alvast in uw agenda!

Het 2e Landelijk Atelier Weekend is op 11 en 12 november 2023 (Het 1ste weekend van 24 en 25 juni 2023 is net geweest). Kunstkring Prins Alexander doet hieraan mee met 2 locaties. Binnenhof 98 in Ommoord en Gebouw De Eekhof in Zevenkamp. Landelijk doen er honderden ateliers mee. In Ommoord en Zevenkamp worden workshops en demonstraties gegeven door 12 kunstenaars van de Kunstkring Prins Alexander.

Het Groot Rotterdams Atelier Weekend wordt gesubsidieerd door Stichting Woord en Daad en het



Landelijk Atelier Weekend is een activiteit van de Stichting Kunstweek. De deelname van Kunstkring Prins Alexander wordt mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van Rotterdam Cultuur Concreet.



Met de metro naar het strand

Eindelijk, na veel vertraging is het dan zover. Met de metro van het strand van Nesselande in een uurtje naar het Noordzeestrand bij Hoek van Holland. Vanuit Ommoord vanaf de Hesseplaats en Graskruid kan dit zonder overstappen, vanaf de Binnenhof of de Romeynshof zult u 1x moeten overstappen. Overstappen kan in principe op alle stations t/m Schiedam-Centrum. In Hoek van Holland komt u op 100 meter van het strand uit de metro.

Als u wat slechter ter been bent of rolstoelgebonden is dit geen enkel probleem, want het strand is uitstekend bereikbaar en het is mogelijk over

een verhard pad naar de pier te wandelen. Ook de horeca is zonder problemen te bezoeken. De rit ernaartoe is erg afwisselend en geeft een echt vakantiegevoel.

En het mooiste is, alle AOW-gerechtigde inwoners van de gemeente Rotterdam komen in aanmerking voor de gratis ov-kaart die geldig is op het gehele RET-net. Waar de RET komt, kunt u ook komen. Dus ook GRATIS op het strand! Voor meer informatie en het aanvragen zie <https://www.rotterdam.nl/gratis-ov-voor-aow-gerechtigden-aanvragen>.

Nico Nekeman



OPROEP van de Historische Commissie 'De Ommoordse Polder'

Na de onderzoeken over de geschiedenis van de Bergse Linker Rottekade 435, 436, 450 en 451 (zie onze website, rubriek 'Publicaties en Onderzoeken') is nu de beurt aan de Bergse Linker Rottekade 460. Het witte huis nabij de Rottebanbrug.

We willen graag meer weten over de periode 1978-2003. Wij zijn op zoek naar personen die ons iets kunnen vertellen over de bewoning gedurende dit tijdvak.

Graag uw reactie op historie@heidebes.nl

Historische Commissie 'De Ommoordse Polder'

SamenSpeelOchtend

Ook voor de allerkleinsten (0-4 jaar) hebben we een activiteit in het Huis van de Wijk Ommoord!

ringen te delen met andere ouders? Kom dan ook naar de SamenSpeelOchtend!

Elke woensdagochtend van 10:00 - 11:30u komen (groot)ouders/opvoeders en hun (klein)kinderen bij de SamenSpeelOchtend. We hebben wekelijks een gevarieerd programma, van vrij spelen tot knutselactiviteiten.

Voor meer informatie, neem contact op met onze jeugdwerker Ana Budimir, telnr. 0610105816.

Heeft jouw kleintje ook behoefte aan contact met leeftijdgenootjes? En vind je het zelf leuk om te kletsen en erva-



Girls meet up

Op woensdag van 15.30 tot 17.00 uur zijn de meiden uit Ommoord welkom in ons Huis van de



Wijk. De Girls meet up is een moment voor meiden vanaf 9 jaar tot 14 jaar om samen met gro-up buurtwerk te kijken naar wat we leuk vinden om te doen. Elke woensdag proberen we met z'n allen een activiteit neer te zetten waar de meiden behoefte aan hebben. Denk daarbij aan: met z'n allen de keuken in, spelletjes spelen of gezellig kletsen als de tienermeiden die we zijn. Ook meiden uit de wijk kunnen zelf een activiteit verzorgen die ze leuk vinden om door te geven, we hebben een dame van 13 die andere meiden uit de wijk leert haken waarbij wij als gro-up buurtwerk ondersteunen.

Mocht je nu denken dat de Girls meet up echt iets is voor jou of je dochters is, kom op de woensdagmiddag van 15.30-17.00 uur een keer naar het Huis van de Wijk in Ommoord (met uitzondering van de schoolvakanties).

Voor vragen of informatie kunt u contact opnemen met onze jeugdwerker Larissa Goedar, 06-45211603.

Plein activiteiten

Wist je dat we op de dinsdagen buitenactiviteiten doen? Op Geelkruid (15.00 tot 16.00) en vervolgens op Kamgras (16.15 tot 17.15) verzorgen wij in samenwerking met Buurtlab leuke buitenspeel-

momenten voor de buurt. Dat kan verschillen per dag wat we doen: salsa maken, sporten of lekker een spelletje spelen in de zon. Zo maken wij kennis met de wijk en hebben de kinderen de mogelijkheid om samen met ons veilig buiten te kunnen spelen, woon jij toevallig ook in de buurt van onze pleinen? Kom gezellig langs of kom met een leuk idee om gezamenlijk te doen!

Zomervakantie 2023

Deze zomer organiseert gro-up buurtwerk, net als vorig jaar, weer allerlei leuke, kleine en grote activiteiten in Rotterdam Prins-Alexander. Samen met verschillende sport- en cultuurpartijen maken we er weer hele mooie middagen van! Er kan worden geknutseld, worden gesport en er komen allemaal verschillende workshops!

Ook in Ommoord pakken we groots uit op woensdag 2 augustus in de speeltuin bij de Albert Camusplaats van 14.00-17.00 uur. Alle kinderen vanaf 5 jaar zijn welkom. Kom vooral langs!

Alle data van 14.00-17.00 uur in Prins Alexander zijn als volgt:

- Woensdag 12 juli, Lage Land: Van Epenstraat
- Maandag 17 juli, Kralingse Veer: Rendierstraat
- Woensdag 19 juli, Nesseland: Corsicalaan
- Woensdag 26 juli, Oosterflank: Tromsodreef
- Woensdag 2 augustus, Ommoord: Albert Camusplaats
- Woensdag 9 augustus, Prinsenland: Sterflats
- Woensdag 16 augustus, Zevenkamp: Zuidelijk Wijkpark

Voor meer informatie, neem contact op met onze jeugdwerker Bastiaan van Kan 06-13528036



Groen, groener, te groen.

Terug naar de tijd voordat de grondwerkzaamheden in nieuwbouwwijk Ommoord begonnen. Een veenweidegebied met akkers, kassen en een aantal kleinschalige bedrijven doorsneden met een landweg waaraan deels lintbebouwing. De fauna. Onder meer de veldleeuwerik met de ijle zang, buiten de broedtijd laag zwerfende kieviten. Tot de oplevering van de nieuwe woningen bestond er geen vierkante meter openbaar groen. Op particuliere grond, voor erven van boerderij



en, pronkten markante bomen. Een aantal overleeft. De Historische Commissie 'De Ommoordse Polder' bracht deze bomen (Ow200 en recente opname kastanje) onder de aandacht tegelijk met het markeren van de bijna geheel verdwenen Ommoordseweg. In maart 1967 ontvingen de eerste Ommoorders de sleutels. De plannen groenvoorziening lagen klaar. Maar het plantseizoen was al voorbij. Een bewoonster van het eerste uur herinnert zich de ruime grasvelden rond de eerste flats nabij waar nu de Romeynshof staat. (Foto's Rh073 en Rh132) Geen wonder dat de verlaat aangeplante jonge bomen 'in de hoogte werden gekeken'. De beuk, hemelboom, kastanje, vleugelnoot en dergelijke heeft nu eenmaal tijd nodig. De populier en wilg minder, maar gaan korter mee. Vandaar 'blijvers' en 'wijkers'. Langs

Kastanje bij Gezondheidscentrum



de voet- en fietspaden eveneens ruimschoots aanplant van heesters en struiken. Deze groeiden gestaag. Zo gestaag dat er, vooral door ouderen geklaagd werd over te veel 'enge plekken' gepaard met moeizaam begaanbare tegelpaden. De BOO organiseerde daarom in oktober 1990 de Manifestatie Buitengewoon-Veilig-Ommoord. 1) Deelnemers waren onder meer wethouder mevrouw A.



Rh132

Verbeek (Buitenruimte) en de hoofdcommissaris van politie de heer R. Hessing. Niet alleen burgers, maar ook het openbaar vervoer kampte met het overdadig groen. Op zonovergoten zomerdagen reden de bussen vanaf de G.B. Shawplaats zo via een 'donkere tunnel' de Ommoordse Busbaan (Om007) op. Met het grote risico in de scherpe bocht aan het begin op een tegenligger te botsen. Vandaar aan de chauffeur de instructie op het bord (Foto Om008) Heden ten dage zijn de bomen volwassen. Enkele inmiddels vervangen. Na ruim 40 jaar hebben deze bomen hun krachtig tegenwicht aan de hoge gebouwen meer dan waargemaakt! 2)

De kieviten maken inmiddels plaats voor de spechten. Onlangs ook zo genoten van de bloeiende kastanjes?

Om008



1) -'Veilig' Ommoord gaat onveilig gevoel aanpakken Het Vrije Volk 21 september 1990 (via Delpher) Canis Zijlmans

2) -'Dik water' Wonen in een Nederlandse buitenwijk Auteur Paul Hellmann 1993 Uitgeverij De Hef, Rotterdam ISBN 9069060159-'Want de grond hoort ons allen toe' Leven en werk van stedenbouwkundig architecte Lotte Stam-Beese Auteur Hanneke Oosterhof. 2018 Uitgeverij Vantilt, Nijmegen ISBN 978 94 6004 400 7

Ow200 NL-RtSA: Stadsarchief Rotterdam, Rh132 ROVM: Rotterdams Openbaar Vervoer Museum, Om007 en Om008: Anton Janssen.

Om007



Beheer van het Ommoordse Veld



locatie voor het pad langs de tussenboezem

26 De werkgroep Ommoordse Veld Open & Groen is een groep vrijwilligers die ernaar streeft het Ommoordse Veld als natuurgebied te behouden en waar mogelijk de natuurwaarde te verhogen. Wij participeren graag in het overleg over zaken die in het Ommoordse Veld spelen. In dat kader hebben wij onlangs een overleg gehad met Stadsbeheer, de gemeentelijke dienst die verantwoordelijk is voor het onderhoud in het grootste deel van het Ommoordse Veld.

Aan de orde kwamen twee zaken die in een vorige artikel al worden genoemd: de wens om het pad onder de Lindelaan toegankelijk te maken en het onderhoud van de hoogstamboomgaard.

Een ander belangrijk punt is de aanleg van een natuurplek langs de tussenboezem. Zo'n pad zou de drukke Rottedijk ontlasten en een extra wandelrondje mogelijk maken. De aanleg zou niet ingewikkeld zijn. Er ligt al een half verhard pad, boeren gebruikten dit vroeger om met hun materieel overheen te rijden. Grasmaaien en aan het begin en eind een hek zou waarschijnlijk voldoende zijn.

Stadsbeheer legt uit dat alle plannen voor het Ommoordse Veld moeten passen in het Ontwikkelplan Landschapspark de Rotte. Dat plan is van het Recreatieschap Rottmeren en bestrijkt de

gemeenten Rotterdam, Lansingerland en Zuidplaspas. Het is wel de bedoeling dat het pad er zal komen, maar op welke termijn is niet duidelijk. Bij Stadsbeheer zal men nadenken of er toch een snellere weg is, er moeten wel financiën voor komen.

Onze wens voor de toekomst is vergroten van de biodiversiteit. Het Ommoordse Veld is binnen de gemeente Rotterdam een heel biodivers gebied, maar we zien wel dat het onder druk staat. Stikstofminnende planten als brandnetels en bramen overwoekeren veel andere planten. We zien nog maar weinig weidevogels en ook zwaluwen, die insecten eten, zie we steeds minder. Wij zouden graag ecologisch beheer in het Ommoordse Veld zien, maar dat kost extra geld en dat is altijd het probleem.

Het is niet de bedoeling dat bewoners, om de biodiversiteit te vergroten, zelf planten of bomen gaan plaatsen zonder goedkeuring van Stadsbeheer. Dit soort 'vreemdelingen' worden verwijderd bij het reguliere onderhoud.

Het was een plezierig gesprek, wij hopen dat een dergelijk overleg met enige regelmaat kan plaatsvinden.

Bomen in het Ommoordse Veld

In het Ommoordse Veld is bij de aanleg van het parkachtig deel in het midden, rechts van het Kikkerpad een dubbele rij zomerlinden aangeplant. In het voorjaar bloeit er vrolijk geel speenkruid onder de bomen. In juni bloeien ze met geelwitte bloemen die sterk geuren. Ze trekken bijen en hommels aan die ze bestuiven.

Het is leuk om een keer het pad onder de lindebomen te lopen, een heel andere ervaring dan het asfalt van het Kikkerpad. Je moet wel goed ter been zijn, het is een natuurplek. Speciaal voor kinderen aan te bevelen, denk maar aan 'Liesje leerde Lotje lopen langs de lange Lindelaan'. De Werkgroep Ommoordse Veld Open & Groen heeft bij Stadsbeheer het verzoek ingediend om de toegang naar het pad onder de lindebomen te verbeteren, bijvoorbeeld door een paadje van schelpen of houtsnippers zodat het duidelijk is dat je ook onder de bomen door mag lopen.

In 2012 werd in het Ommoordse Veld een hoogstamboomgaard aangelegd op initiatief van een bewoner, een expert in aanplant en beheer van boomgaarden. De bomen, oude fruitboomrassen,



27 werden onder zijn supervisie geplant door bewoners van Ommoord.

In de eerste vijf jaren deed hij ook het onderhoud van de boomgaard. Inmiddels woont hij niet meer in Rotterdam en heeft Stadsbeheer het onderhoud van de bomen overgenomen. Daar is van diverse kanten veel kritiek op. De bomen zouden niet op de juiste wijze worden gesnoeid en het heeft lang geduurd voor er geoogst kon worden. De Werkgroep Ommoordse Veld heeft dit besproken met Stadsbeheer en is gewezen op de mogelijkheid van 'Right to Challenge'. Als we denken dat het beter kan voor hetzelfde geld of goedkoper kunnen wij het beheer overnemen. We gaan nadenken over de mogelijkheden. Als er iemand is binnen de wijk die daarover mee wil denken, komen we graag in contact via ommoordseveld@upcmail.nl

Het fruit van de bomen is bestemd voor de bewoners van Ommoord. Jaarlijks organiseren we een plukdag waar bewoners een tasje fruit kunnen plukken. Dit jaar op zondag 1 oktober van 11.00-15.00 uur. Er wordt gewerkt met pluknetjes, ladders zijn te risicovol. Leuk om samen met de kinderen te doen!

Andorra Shoes

Schoenen voor dames en heren

Andorra Shoes heeft een ruime keuze in schoenen speciaal voor steunzoolgebruikers. Daarnaast voeren wij een breed assortiment voor zowel smalle als brede voeten in de maten G t/m K en hebben wij veel pantoffels van het merk Rohde.

Wij hebben in onze collectie de volgende merken: Verhulst, Ara, Rohde, Rieker, Jana, Jenny, Caprice, Tamaris en Marco Tozzi.

Gratis parkeren rondom het winkelcentrum

ANDORRA
SHOES

Andorra Shoes - Winkelcentrum Binnenhof 84 • Tel. 010-41 000 26
Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag: 09:30 - 17:30 uur • www.andorashoes.nl



Rouwcentrum Alexander

Sfeervolle familiekamers

Kleinschalig rouwcentrum

Salet
Uitvaartverzorging



Telefoon 010 - 707 15 40
24 uur per dag bereikbaar

Jacob van Akenstraat 78, Rotterdam

Sinds 1975 het vertrouwde adres in Ommoord:

Tandtechniek
BENISI

- Reparaties klaar terwijl u wacht
- Vervaardiging van kunstgebitten, partiële protheses en frames
- Wij maken eerst pas-ontwerpen
- Thuisbezoek is mogelijk

Vergoeding
van alle ziektekostenverzekeraars

Geopend:
ma./di./do.: 09.00 - 12.00 uur
13.30 - 16.30 uur
wo. en vr.: 09.00 - 12.00 uur

Telefoon: 010-421 58 91 / 06-249 148 26
Hanespoordoom 28, Rotterdam - Ommoord

www.benisi.nl

Wion senioren sport



Op het mooie WION-sportcomplex met een prachtige sporthal en buiten sportvelden is voor iedereen wat te doen op sportgebied.

Midden in Ommoord bij het parkeerterrein aan de Max Planckplaats 300, achter metrostation Binnenhof ligt de hoofdingang van het sportterrein en de sporthal.

Bij Wion kun je korfballen, tennissen, badmintonnen, bowls spelen, senioren sport, Kombi-Fit training en klaverjassen.

Het is voor iedereen heel belangrijk om regelmatig lekker te sporten. Ook voor senioren van iedere

leeftijd zijn er een gezellige sporturen op woensdag en donderdagochtend van 9-11 uur en een badmintoninstuif van 10-12 uur.

Bel voor meer info met
Fons Tacq 0624585718

Of stuur een email naar: info@wion.nl

Kom gewoon eens langs en doe een keer gratis mee en ervaar hoe fijn en gezellig het is en de koffie in de gezellige kantine staat altijd klaar.
Kijk ook op: sportpunt.wion.nl

CBR RIJBEWIJSKEURINGEN

Wekelijks CBR rijbewijskeuringen voor het verlengen van uw rijbewijs. Onze artsen keuren u in persoon op onze locatie in Rotterdam Ommoord. Met uw ZD-code kunnen zij de keuring digitaal voor u indienen.

Keuring 75+, huisarts: €65
Keuring door oogarts: €110

Pasfoto's: vanaf €17,50

Locatie: De Hesse Optiek & Oogzorg,
P. Buckplaats 31-A, Rotterdam. www.dehese.nl/cbr
Gratis parkeren. Direct naast metrohalte Hesseplaats.

Bel voor uw afspraak: 010-236-1939 (di t/m za)



de hesse
OPTIEK & OOGZORG

P. Buckplaats 31, 3069 BZ Rotterdam
Direct naast metrohalte Hesseplaats

CBR RIJBEWIJSKEURINGSCENTRUM



FOTOGRAAF
PASFOTO RIJBEWIJS



Adressen in de wijk

Bewoners Organisatie Ommoord
Stresemannplaats 8, 3068 JL Rotterdam
Tel. **010-4206576** info@boo.nl

Wijkcentrum Romeynshof
Stresemannplaats 8, 3068 JL Rotterdam
Tel. **010-4204099**

Gezondheidscentrum Ommoord
Briandplaats 15, 3068 JJ Rotterdam
Huisartsenpraktijk:
Tel. **010-2862474** Spoedlijn **010-4214515**

Buurtwerk Huis van de Wijk
Tel: **010-4553799**
Sigrid Undsetweg 300, 3069 BV

Centrum voor Jeugd en Gezin (voor vragen over kinderen en jongeren t/m 18 jaar)
Thomas Mannplaats 150
<https://www.rotterdam.nl/locaties/cjg-prins-alexander/>, tel. **088-2010000**

Advies- en steunpunt huiselijk geweld
<https://veiligthuisrr.nl>, tel **0800-2000**
Bereikbaar 7 dagen per week 24 uur per dag

Alarmnummer bij spoedeisende zaken
Ambulance, Brandweer en Politie **112**

Spreekuur van de wijkagent
Arjan van Heusden (Ommoord-west), Cavil Koksal (Ommoord-oost)
Brenda van der Most (Ommoord-zuid)
Bereikbaar via **0900-8844** of via de website van de politie www.politie.nl

Ommoord

INFORMATIE PUNT



Ommoord Informatiepunt (BOO)
Informatiepunt in de hal van het wijkgebouw de Romeynshof is op werkdagen geopend van 13.30 tot 15.30 uur

Gemeentelijke diensten via 14010

Gemeentelijke Ombudsman
info@ombudsmanrotterdam.nl tel. 010-4111600

Via Gemeente Rotterdam/PrinsAlexander
www.rotterdam.nl

Gebiedsnetwerker Eduard Autar
tel. **010-2672538**, er.autar@rotterdam.nl

Stadswinkel
Prins Alexanderplein 21
www.rotterdam.nl/voorzienigen/stadswinkelprinsalexander

Vraagwijzer
Prins Alexanderplein 21
gratis advies en informatie over problemen met ingewikkelde brieven, juridische kwesties, uw gezondheid of geld.
www.rotterdam.nl/vraagwijzer

Huurdersvereniging Ommoord
Joliotplaats 4, 3069 JJ Rotterdam. Tel. **010-4560673**

Woonoverlast
<https://www.rotterdam.nl/wonen-leven/woonoverlast/>

Geluids-stank of stofoverlast in het Rijnmondgebied meld het (24 uur per dag) bij de meldkamer DCMR tel. **0888 333555**

Overige meldingen of klachten
Hoogheemraadschap Schieland-Krimpenerwaard tel. **010-4537356**
Stedin tel. **0800-9009** (Nationaal storingsnummer)
Eneco storings tel. **0800-0072**
Evides waterleiding tel. **0900-0787**

RET klantenservice
Laan op Zuid 2, 3071 AA Rotterdam.
ma t/m do 9.00 tot 17.00 uur, vr. 9.00-21.00 uur.
Tel. **0900-5006010**
OV Chipkaart kwijt **09000980**

Blokkeernummers bij verlies of
ABN-AMRO tel. **0900-0024**
ING tel. **020-2288800**
Rabobank tel. **088-7226767**
Overige banken tel. **0800-0313**



OVERZICHT ACTIVITEITEN ROMEYNSHOF

LCC functie
LCC staat voor Lokaal Cultuur Centrum, dit houdt in dat er budget is toegekend om wijkbewoners een podium te bieden om talenten te ontplooiën. Daarnaast om op een laagdrempelige manier cultuur aan te bieden in de vorm van zang- dans en theater- voorstellingen.



Info: 010 4204099
Adres:
Stresemannplaats 8
3068 JL Rotterdam



maandag		
10:00 12:00 uur	Biljartvereniging	Wyersdelange@planet.nl
11:00 12:00 uur	StoelFIT (groep is vol)	www.fitrotterdam.net
12:30 15:00 uur	Taallessen	www.alsare-academie.nl
13:00 16:00 uur	Bridgeclub	info mevr.
	Barzilajnettybarzilaj@upcmail.nl / 0104219471	
13:00 14:00 uur	StoelFIT	www.fitrotterdam.net
13:30 16:30 uur	Biljartvereniging	Wyersdelange@planet.nl
14:00 15:00 uur	EnerZIT	www.fitrotterdam.net
14:00 18:00 uur	Timmerclub	https://plusklasgioia.nl
19:00 20:00 uur	EnerFIT	www.fitrotterdam.net
20:00 22:00 uur	Capella	Rotterdamtroostjos41@gmail.com

Dinsdag		
14:00 18:00 uur	Timmerclub	https://plusklasgioia.nl
09:30 10:30 uur	Yoga-pilates	monique@yoga-pilates.nl
10:00 11:00 uur	EnerFIT	www.fitrotterdam.net
10:00 12:00 uur	Biljartvereniging	Wyersdelange@planet.nl
12:30 15:00 uur	Taallessen	www.alsare-academie.nl
13:30 16:30 uur	Biljartvereniging	Wyersdelange@planet.nl
16:00 17:00 uur	Urban danslessen 6-8j	https://skvr.nl/cursussen/dans
17:00 18:00 uur	Urban danslessen 8-12j	https://skvr.nl/cursussen/dans
18:00 20:30 uur	Taallessen	www.alsare-academie.nl
18:30 21:30 uur	Danslessen	Info@jawalatino.nl
19:30 22:00 uur	Carajillo	www.carajillo.nl
19:30 21:30 uur	Rotterdams Smartlappenkoor	https://maggeennaamhebben.nl "mag geen naam hebben"

Woensdag		
14:00 18:00 uur	Timmerclub	https://plusklasgioia.nl
10:00 12:00 uur	Biljartvereniging	Wyersdelange@planet.nl
13:15 14:00 uur	Kleuterdans	https://skvr.nl/cursussen/dans
13:30 15:00 uur	Musical cursus	https://skvr.nl/cursussen/dans
13:30 16:30 uur	Biljartvereniging	Wyersdelange@planet.nl
14:00 15:00 uur	Klassiek 6-8 jaar	https://skvr.nl/cursussen/dans
15:15 16:15 uur	Klassiek 8-12 jaar	https://skvr.nl/cursussen/dans
19:45 22:15 uur	Popkoor 4 you	http://www.popkoor4you.nl
20:00 22:00 uur	Oki Do	Yogaconchita.scheffer@gmail.com
20:00 21:00 uur	Yoga-pilatesmonique@yoga-pilates.nl	

Donderdag		
10:00 11:00 uur	Gym op zuid Amerikaanse muziek	
	010-4204099 LCC Romeynshof	
10:00 12:00 uur	Biljartvereniging	Wyersdelange@planet.nl
10:30 12:45 uur	Spaanse les	https://rayodesol.nl
12:30 15:00 uur	Taallessen	www.alsare-academie.nl
13:30 16:30 uur	Biljartvereniging	Wyersdelange@planet.nl
14:00 16:00 uur	Rummicub	010-4208885 mevr. Van Gennepe
14:00 18:00 uur	Timmerclub	https://plusklasgioia.nl
18:00 20:30 uur	Taallessen	www.alsare-academie.nl

PLUS Verhoeven



We mogen sinds zaterdag 22 april zeggen dat we de **BESTE PLUS** van Nederland zijn!

We willen al onze medewerkers bedanken voor hun getoonde inzet de afgelopen maanden. Zonder hen was dit allemaal niet mogelijk geweest. Na vele consumenten en jury bezoeken verder werd de uitslag op zaterdag 22 april bekend gemaakt op de finaleavond in Studio21 te Hilversum. We ontvingen naast de **algemene winkelprijs** ook de eerste prijs voor de afdelingen **groente en fruit** en voor de **kassa**. We zijn hier erg trots op.

Tot slot willen we onze klanten bedanken voor het vertrouwen in onze winkel!

PLUS Verhoeven

Openingstijden: ma-za 8.00-21.00 // zo 10.00-20.00

 **PLUS Verhoeven** / Binnenhof 2 // Rotterdam // T: 010 4205090